

TOG3THER

Sport, Health & Work

**Sport, Santé et Entreprise*

PLANNING 2018

Planning

| Horaires | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|
| 8h - 9h | Coaching privé sur RDV | Workshop 1 fois par mois |
| 9h - 10h | | | | | | | |
| 10h - 11h | | | | | | | |
| 11h - 12h | | | | | | | |
| 12h30 - 13h30 | | Cross Training | Pilates | Outdoor training | | | |
| 14h - 15h | | Coaching privé sur RDV | Coaching privé sur RDV | Coaching privé sur RDV | | | |
| 15h - 16h | | | | | | | |
| 16h - 17h | | | | | | | |
| 17h - 18h | | | | | | | |
| 18h - 19h | Cross Training | Core training | Pilates | | | | |
| 19h - 20h | Sur RDV | Sur RDV | Sur RDV | | | | |

*** Tous nos cours sont sur réservation uniquement**

Pour réserver

Email : coach@tog3ther.com

Facebook : [facebook.com/tog3ther.studio](https://www.facebook.com/tog3ther.studio)

Tarifs & Renseignements directement au studio